

### Sakk-klub

**Minden kedden, 14:00 kezdettel**

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061



### Kóser aerobik

**Minden hétfőn, 20:30 kezdettel**

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

**1000 Ft**

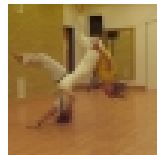


### Salsa táncklub

**Minden kedden, 19:30 kezdettel**

Boda Szabolcs a közismert tánctanár ismerteti meg a Látogatót, a jelenleg talán legnépszerűbb

**2000 Ft**

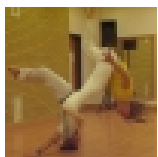


### Capoeira

**Minden szerdán, 20:30 kezdettel**

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

**2000 Ft**



### Capoeira

**Minden csütörtökön, 19:30 kezdettel**

A capoeira egy Brazíliában született harcművészet, melyet már több mint négy évszázada

**2000 Ft**

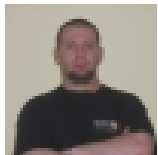


### Kravteen - Gerlai Zoltán

**Minden kedden és csütörtökön, 17:00 kezdettel**

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

**6500 Ft**



### Krav maga - Lajos-Szalai Ferenc

**Minden kedden és csütörtökön, 18:00 kezdettel**

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

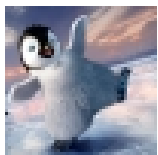


### Feldenkrais mozgásmódszer® Perényi Csillával

**Minden hétfőn, 17:00 kezdettel**

"Tudatosság a mozgás által - tudatos mozgás!" Perényi Csilla programvezető szeretettel

**1900 Ft**



### Táncoló talpak

**Minden szerdán, 17:00 kezdettel**

Ha már elmúltál 4, de még nem vagy 8 éves, szeretettel várunk vidám, játékos táncórára!

**800 Ft**



### Latin táncos aerobik

**Minden szerdán, 18:00 kezdettel**

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

**1200 Ft**

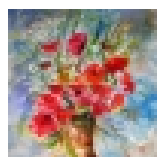


### Hóra táncház

**Minden hétfőn, 18:30 kezdettel**

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061

**1000 Ft**

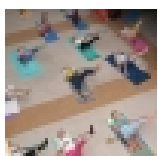


### MESTEREK- TANÍTVÁNYOK

**Minden hétfőn, 10:00 kezdettel**

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061

**Ingyenes**



### Osteoporózis torna a Salom Klubbal

**Minden kedden és csütörtökön, 14:00 kezdettel**

2017. November 30-án, csütörtökön, Szentendrén, az Aranykor Központban!

**Ingyenes**



### ZUMBA Senioroknak

**Minden kedden, 15:00 kezdettel**

ZUMBA GOLD Tánc, latin zene, felszabadult mozgás, öröm és boldogság nemcsak nőknek!

**500 Ft**



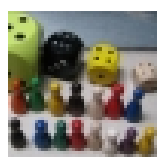
### Csupaszívek örömtánca

**Minden hétfőn, 15:30 kezdettel**

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061

Hóra táncház és

**Ingyenes**



### ÉSZKERÉK - Társasjáték Klub

**Minden kedden, 10:00 kezdettel**

2017. NOVEMBER 28-án, kedden a társasjáték klub elmarad!

SCRABBLE, BLANKO, Aktivitív,

**Ingyenes**