



MESTEREK- TANÍTVÁNYOK

Minden hétfőn, 10:00 kezdettel

Ingyenes



ANGOL oktatás

Minden kedden, 10:00 kezdettel

600 Ft



Ivritül beszélők köre

Kéthetente kedden, 17:00 kezdettel

Rézmovits Andor beszélgető társasága talán az egyik legfontosabb hagyomány megélését,

Ingyenes



ZUMBA Senioroknak

Minden kedden, 15:00 kezdettel

2019. FEBRUÁR 19-én a FOGLALKOZÁS ELMARAD!
ZUMBA GOLD 15 órától- 15:50-ig a FITNESSZBEN!

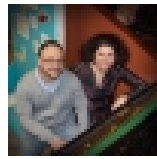
500 Ft



Krav maga

Minden kedden és csütörtökön, 18:00 kezdettel

Tanuld meg megvédeni önmagad! Akár önvédelmet, akár a rendszeres testmozgást kívánsz,



Bálint Ház Közösségi Kórus

Minden kedden, 18:00 kezdettel

A kórus két szakavatott és igen kedves vezetője Teszter Nelli, a Magyar Táncművészeti

Ingyenes



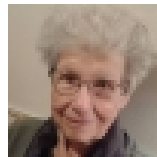
Egységű tréning

Minden kedden, 16:00 kezdettel

2019. FEBRUÁR 19-én a FOGLALKOZÁS ELMARAD!

Fontos fejleszteni a testtudatot, az izomérzékelést,

500 Ft



Esetmegbeszélő - önismereti csoport

Minden csütörtökön, 15:00 kezdettel

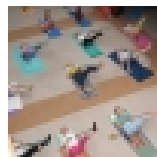
ÚJ PROGRAM!



Kohncerto Dalkör a Salom Klubbal

Minden csütörtökön, 16:00 kezdettel

Újra elindult a Kohncerto Dalkör rendszeres összejövetele!

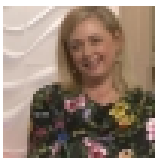


Osteoporózis torna a Salom Klubbal - senior

Minden kedden és csütörtökön, 14:00 kezdettel

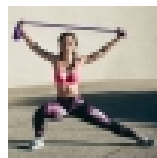
A heti 2 alkalommal végzett gyógytorna, már komoly javulást eredményezhet

Ingyenes



SZÓ-RÁK-K-ozzuk!

Kéthetente szerdán, 11:00 kezdettel



Reggeli mélyizom torna Bettivel

Minden hétfőn és csütörtökön, 07:45 kezdettel

1500 Ft



Jóga és Tóra

Minden kedden, kezdettel

Egy izgalmas, lendületes, friss koncepcióval jelentkezőnk, ami teret enged minden fantáziának

2400 Ft



Jóga és Tóra

Minden szombaton, kezdettel

Kedd: 18:00-19:30 és Szombat 10:30-12:00

Egy izgalmas, lendületes, friss koncepcióval

2400 Ft