

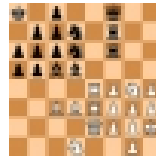


### Bridzs-klub

**Minden szerdán, 14:00 kezdettel**

Bridzs: a világszerte talán legnépszerűbb, az intelligenciára építő kártyajáték

**600 Ft**



### Sakk-klub

**Minden kedden, 14:00 kezdettel**

A sakkot nem kell bemutatni, magyarázni. Lányi Győző nagymester vezetésével megtanulhatja,



### Kóser aerobik

**Minden hétfőn, 20:30 kezdettel**

Torna, vallásos hölgyek szervezésében. Az életvitelük miatt mozgásszegény életet

**1000 Ft**

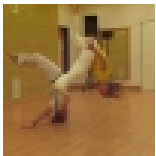


### Salsa táncklub

**Minden kedden, 19:30 kezdettel**

Boda Szabolcs a közismert tánctanár ismerteti meg a Látogatót, a jelenleg talán legnépszerűbb

**2000 Ft**



### Capoeira

**Minden szerdán, 20:30 kezdettel**

A capoeira egy Brazíliában született harcművészet, melyet már több mint négy évszázada

**2000 Ft**



### Ringató - Hazay Timea

**Minden csütörtökön, 10:30 kezdettel**

Foglalkozások: 10:30-11:00, 11:15-11:45  
Vedd ölbé, ringasd, énekelj! Énekes-hangszeres

**1000 Ft, 900 Ft**



### Jiddisül beszélők köre

**Kéthetente kedden, 17:00 kezdettel**

Rézmovits Andor beszélgető társasága talán az egyik legfontosabb hagyomány megélését,

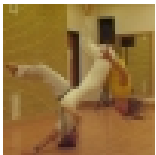


### Bét Orim Reform Zsidó Közösség

**Minden pénteken, 17:30 kezdettel**

Bevezetés az imák világába majd Szombatfogadás utána kidus & piknik vacsora.

**Ingyenes**



### Capoeira

**Minden csütörtökön, 19:30 kezdettel**

A capoeira egy Brazíliában született harcművészet, melyet már több mint négy évszázada

**2000 Ft**



### Csupaszívek örömtánca

**Minden hétfőn, 15:30 kezdettel**

Hóra táncház és kézműves foglalkozások értelmi sérült fiataloknak.

**Ingyenes**

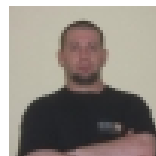


### Hóra táncház

**Minden hétfőn, 18:30 kezdettel**

Ismerkedj meg a kelet táncaival, zenéjével, ritmusvilágával, mert az élethez kell egy

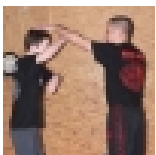
**1000 Ft**



### Krav maga - Lajos-Szalai Ferenc

**Minden kedden és csütörtökön, 18:00 kezdettel**

Tanuld meg megvédeni önmagad! Akár önvédelmet, akár a rendszeres testmozgást kívánsz,



### Kravtean - Gerlai Zoltán

**Minden kedden és csütörtökön, 17:00 kezdettel**

Egy gyermek nem egy kis méretű felnőtt. Az edzésprogramok, az osztályozás(értékelés),

**6500 Ft**

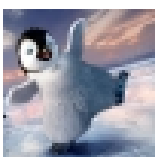


### Feldenkrais mozgásmódszer® Perényi Csillával

**Minden hétfőn, 17:00 kezdettel**

"Tudatosság a mozgás által - tudatos mozgás!" Perényi Csilla programvezető szeretettel

**1900 Ft**



### Táncoló talpak

**Minden szerdán, 17:00 kezdettel**

Ha már elmúltál 4, de még nem vagy 8 éves, szeretettel várunk vidám, játékos táncórára!

**800 Ft**

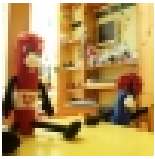


### Pilates - Pécsi Kata

**Minden vasárnap, 11:00 kezdettel**

Szeretnéd, ha újra karcsús lennél, és az izomzatod feszes? Szívesen lennél hajlékonyabb,

**1400 Ft**

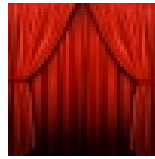


### Baba-mama klub

**Minden szerdán, 10:00 kezdettel**

Egy klub babáknak és mamáknak az Éden játszótérben,  
vezeti: Sásdi-Kiss Viktória

**900 Ft**



### Átváltozások Színházda - színjátszó csoport

**Minden vasárnap, 18:00 kezdettel**

Az Átváltozások Színházda értékes időtöltésre hív fiatal  
lelkű embereket.



### MESTEREK- TANÍTVÁNYOK

**Minden hétfőn, 10:00 kezdettel**

Gyakorlat és pici elmélet, festés, művészet, jó  
közösségben!



### Szim Salom Progresszív Zsidó Hitközség

**Minden pénteken, 19:00 kezdettel**

Kábalát Sábát istentisztelet, közös tanulás és piknik  
vacsora a Salom Klubban.

**Ingyenes**



### Osteoporozis torna a Salom Klubbal

**Minden kedden és csütörtökön, 14:00 kezdettel**

Hetente két alkalommal, kedden és csütörtökön 14-15  
óraig.

**Ingyenes**

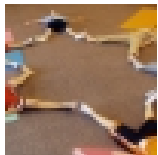


### ZUMBA Senioroknak

**Minden kedden, 15:00 kezdettel**

ZUMBA GOLD Tánc, latin zene, felszabadult mozgás, öröm  
és boldogság nemcsak nőknek!

**500 Ft**



### Hatha jóga - újrakezdőknek és középfaladóknak

**Minden hétfőn, 18:30 kezdettel**

A tanfolyam célja a test egészséges működésének  
helyreállítása, az energia blokkok

**1600 Ft**



### Latin táncos aerobik

**Minden szerdán, 18:00 kezdettel**

Jó hangulat, pörgős zenék, latin ritmusok, és a könnyen  
elsajátítható koreográfiák.

**1200 Ft**



### ANGOL oktatás

**Minden kedden, 10:00 kezdettel**

Már évek óta jól működő tanulócsoportok, több szintű  
angol nyelvi képzések.

**600 Ft**