

Sakk-klub

Minden kedden, 14:00 kezdettel

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061



Kóser aerobik

Minden hétfőn, 20:30 kezdettel

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

1000 Ft

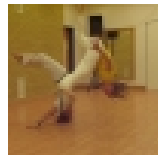


Salsa táncklub

Minden kedden, 19:30 kezdettel

Boda Szabolcs a közismert tánctanár ismerteti meg a Látogatót, a jelenleg talán legnépszerűbb

2000 Ft

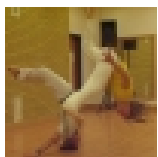


Capoeira

Minden szerdán, 20:30 kezdettel

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

2000 Ft

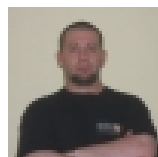


Capoeira

Minden csütörtökön, 19:30 kezdettel

A capoeira egy Brazíliában született harcművészet, melyet már több mint négy évszázada

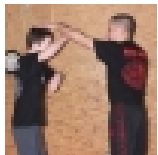
2000 Ft



Krav maga - Lajos-Szalai Ferenc

Minden kedden és csütörtökön, 18:00 kezdettel

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal



Kravteen - Gerlai Zoltán

Minden kedden és csütörtökön, 17:00 kezdettel

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

6500 Ft

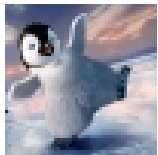


Feldenkrais mozgásmódszer® Perényi Csillával

Minden hétfőn, 17:00 kezdettel

"Tudatosság a mozgás által - tudatos mozgás!" Perényi Csilla programvezető szeretettel

1900 Ft



Táncoló talpak

Minden szerdán, 17:00 kezdettel

Ha már elmúltál 4, de még nem vagy 8 éves, szeretettel várunk vidám, játékos táncórára!

800 Ft

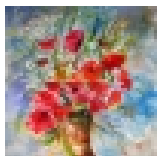


Latin táncos aerobik

Minden szerdán, 18:00 kezdettel

A Bálint Ház energetikai felújítása miatt 2017. december 31-ig zárva tart. A tanfolyammal

1200 Ft



MESTEREK- TANÍTVÁNYOK

Minden hétfőn, 10:00 kezdettel

2018 január 22-én, és január 29-én, a foglalkozás ELMARAD!

Helyszín: Izraeli Kulturális

Ingyenes



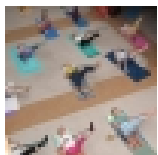
Csupaszívek örömtánca

Minden hétfőn, 15:30 kezdettel

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061

Hóra táncház és

Ingyenes



Osteoporózis torna a Salom Klubbal

Minden kedden és csütörtökön, 14:00 kezdettel

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet, 3. emelet (Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061)

Ingyenes



ZUMBA Senioroknak

Minden kedden, 15:00 kezdettel

Helyszín: Izraeli Kulturális Intézet, 3. emelet (Budapest, Paulay Ede u. 1, 1061)

500 Ft