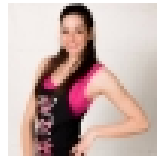


Osteoporosis torna a Salom Klubbal - szenior
Minden kedden és csütörtökön, 13:30 kezdettel

Jelenleg az osteoporosis torna foglalkozások, a Bálint Házban, a kialakult járvány fenyegetettség

Ingyenes



Egyensúly tréning
Minden hétfőn, 13:30 kezdettel

A kialakult járvány fenyegetettség miatt, a foglalkozások kizárólag online felületen



ZUMBA Senioroknak
Minden szerdán, 13:30 kezdettel

Jelenleg a Zumba Gold foglalkozások kizárólag online felületen érhetőek el.



Kezdő JÓGA
Minden pénteken, 13:30 kezdettel

A jóga segíti az emésztést, serkenti a keringést és enyhíti az ízületi problémákat.



Bibliodráma felnőtteknek Fricivel
Minden hétfőn, 18:00 kezdettel

Szórakoztató TóraÓra felnőtteknek Fricivel hétfőnként 18:00-tól

Ingyenes